

Öffentliches Qi Gong im Schmiedhofpark

Qi Gong stärkt den gesamten Organismus

Qi Gong entspannt, verbessert das Gleichgewicht und die Körperhaltung. Langsame, geschmeidige Bewegungen aktivieren den Energiefluss. Qi Gong kann bis ins hohe Alter ausgeübt werden.

4. Mai - 28. September 2026, bei jedem Wetter

Jeweils Montagabend von 18.00 - 19.00 Uhr

(ausser Pfingsten, 25. Mai).

Der Treffpunkt ist bei der Buvette. Bei Regen steht ein Unterstand zur Verfügung. Das Angebot ist kostenlos. Es braucht keine An- oder Abmeldung.

Kursleitung & Kontakt

Philipp Bründler, 079 296 55 52



gesellschaft.ebikon.ch

